

第二期

潛意識溝通術

NLP助人實務應用工作坊

公務人員及教師可登錄研習時數

自我激勵
業務識人
諮商輔導
人際互動



改變自我
親子教養
情緒調適

神經語言程式學NLP被譬喻為大腦的操作手冊，透過NLP可以了解人類溝通時大腦如何運作，有效的辨識自己與他人的內在思考，也可以學習調整內在模式，以改善困擾的情緒、想法與行為。參加本次的工作坊，您可以在生活中自然與他人建立親和，找尋到自己與他人的目標，學習到有效轉化情緒的技巧，自然地在自己的生活與職場領域運用。

廖莉彤 心理學碩士、高考合格諮商心理師

- 人本取向NLP諮商
- 催眠諮商
- 夢境諮商
- 自我肯定
- 人際溝通
- 情緒管理
- 壓力調適
- 生涯探索

- 國立台中教育大學碩士
- 高考合格諮商心理師
- 大專校院專任心理師
- NLP專業、高階執行師
- NGH授證催眠治療師
- 華人艾瑞克森催眠治療
- 學會催眠語句講師
- 大專院校演講及工作坊

公務人員及教師可登錄研習時數

2021/12/26(日) 09:00-16:00 (6H)

- | | |
|-------------------------------------|------|
| ★ 認識 NLP 的基礎理論 | 1.5H |
| ★ NLP地基-關係建立的技巧
觀察力練習、觀眼知心技巧小組練習 | 1.5H |
| ★ NLP情緒轉換技巧(一)
心錨的運用與小組練習 | 1.5H |
| ★ NLP情緒轉換技巧(二)
次感元的運用與小組練習 | 1.5H |

★ 課程費用：\$ 3,000元/人
早鳥優惠：\$ 2,400元/人

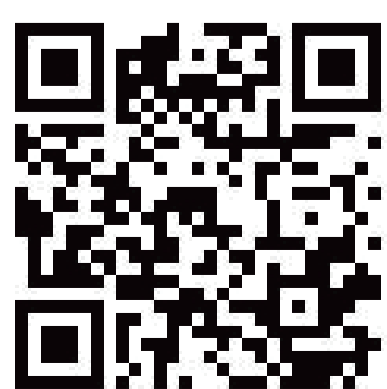
★ 歡迎各級學校教師、補習班或安親才藝教師參與。

★ 上課地點：彰化師大進德校區

★ 招生人數：12-32人

★ 對於NLP有興趣者，從事助人工作者，希望增進人際互動能力者，想要提昇情緒管理能力者，都歡迎參加。

線上報名



進修學院進修教育研究中心辦公室
住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6樓
電話：(04) 723-2105 分機5463
信箱：: chunen@cc.ncue.edu.tw 陳小姐



國立彰化師範大學

National Changhua University of Education