臺東縣東河鄉 2022 年原住民傳統體技能競賽-射箭競賽規程

壹、活動宗旨:

爲發揚傳統射箭技藝,凝聚族群團結合作精神,傳承原住民傳統文化技藝,培養健康休閒運動,發展全民運動,推展傳統射箭技藝,培育傑出傳統射箭人才,特辦理傳統弓射箭技藝競賽。

貳、參賽對象:臺東縣東河鄉各部落隊伍自行組隊參賽。

參、參賽人數:報名總隊數以 30 隊(90 人)為限,額滿為止。

肆、比賽項目:團體及個人賽。

伍、活動地點:臺東縣東河鄉泰源橋下競賽場。

陸、活動時間:111 年 7 月 30 日(星期六)08:00-12:30。

柒、報名日期:即日起至 111 年 7 月 15 日(五)下午五時截止,額滿提前截止

捌、報名方式:

- 一、請下載本規程附件填妥,傳真至896378,高小姐收或逕送本所原住民行政課 高小姐收執即可。
- 二、傳真者請於上班時間(8:00-17:00)逕洽高小姐(電話 896200 分機 225)確認 報名成功否。

玖、競賽方式:

一、距離: 18公尺

二、分組:

1、**團體組**:每隊限報名選手 3人(可男女混合),一人不得重複報名多隊及冒名頂替達反則取消參賽資格。不換靶位射依序進行 4局,每局 2回,每回 5支箭,共射 8回,以總和成績判定,取優勝前六名頒發獎金及獎盃、獎牌。

2、個人賽:

- (1) 男子個人:由團體賽 4 局之總積分合計取前 5 名頒發獎金及獎牌。
- (2)女子個人:由團體賽 4 局之總積分合計取前 5 名頒發獎金及獎牌。
- (3)長青個人:由團體賽 4 局之 60 歲以上選手總積分合計取前 5 名頒發獎金 及獎牌。
- ◎注意事項:團體組內若男子或女子或長青個人組隊達10組(含)以上者取前五名 未達10組者取前三名。

三、競賽用靶:第1局、第2局皆大環靶、第3局、第4局採二代大豬靶。 拾、比賽使用之弓箭器材請自行準備,大會不另予提供。

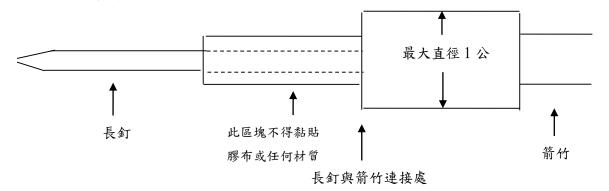
拾壹、競賽規範:

一、木弓或竹弓:

長度、磅數、弓弦材質不限,弓臂不得用各式加工工業製材料及加裝瞄準器,不得使用連接式(合成式)的竹弓或木弓,以傳統木弓或竹弓為主。

二、竹箭規格:

箭桿以箭竹取材,箭頭長釘材質不限,箭尾槽不得裝尾羽毛或其它材料,箭頭之長釘連接箭竹之前端不得黏貼膠布或其他材質,長釘連接箭竹之後端最大直徑不得超過1公分。



三、鼓勵個人使用弓箭塗彩具原住民特色圖騰彩繪。

四、凡有心臟病、高血壓、孕婦、癲癇、氣喘、低血壓、或長期服藥、請勿報名參 加。

五、射箭程序(射箭指揮口令)及規定:

進入比賽場就位→射箭結束計分拔回點。請選手依照裁判指令進入比賽場就位 →射箭結束計分拔回點,請選手依照裁判口令規定依序完成,不得有任何失 誤。

- (1)檢錄組唱名檢錄組唱名3次,選手於準備線上等待。
- (2)選手於準備線上等待。
- (3)哨音2聲:選手就發射線預備。
- (4)哨音1聲:選手開始射箭。
- (5)哨音 3 響: a. 選手停止射箭 b. 看靶 c. 選手放下弓箭 d. 計分 e. 拔箭 f. 回射擊線準備。

六、計分方式:

- (一)依箭射中之得分區塊計分(1~10分),『看靶口令』時,由選手與裁判同時前往看靶,每箭經選手及裁判確認無誤時,始得拔箭,如有爭議之箭,應由大會裁判長認定後計分。
- (二)看靶完成後,計分員應請該選手於計分紙上簽名以示確認無誤,經選手簽 名後不得提出異議。
- (三)箭值有壓線情形,該箭以最高分列計。
- (四)計分異議經大會裁判作出判定後,得服從之。
- (五)同分處理:

1、團體組:以每組3人射完2局共60箭之各隊三名總分計算成績,如同分

先比較團體得 $10 \, \mathcal{G}(X)$ 多者為優勝,次比 $9.8.7.6.5.4.3.2.1 \, \mathcal{G}$,餘此類推。爭獎金獎牌賽亦同。

2. 個人賽時, 先比較個人得 10 分(X) 多者為優勝, 次比 9. 8. 7. 6. 5. 4. 3. 2. 1 少者為優勝, 餘此類推。若分不出勝負則比較個人得 0 分少者為優勝。爭獎金獎牌審亦同。

七、靶場射箭附則及罰則:

安全第一,全體射手在靶場上必須依裁判指揮之口令就定位,不可任意進入競 審場地。

- (一)遇有弓箭損壞情事,經判定屬實者,可進行補射。
- (二)所有參賽射手,須於大會指定之射箭區域內使用弓箭,並於靶場內服從裁 判之指揮口令就定位,禁止在會場範圍內任意上箭拉弓,違者取消該名參 審資格,因而發生意外,肇事者需負全部之刑責和賠償之責任。
- (三)在任何時間地點,任何人持有弓箭時,嚴禁將箭頭對人瞄準,違者取消參 賽資格,如發生於競賽前,則取消參賽資格。
- (四)參賽選手嚴禁飲酒後出賽,經大會裁判認定選手行為足以影響競賽安全者, 該隊團體賽成績及發生事件之任何人,其團體賽成績一律取消。

八、申訴:

- (一)比賽應服從裁判判決,如有疑義,須由領隊親自以大會規定之申訴書書面向大會提出。
- (二)凡未按大會規定提出申訴而阻礙競賽進行之選手及隊職員,均一律取消個 人及團體所得之比賽成績及參賽資格。
- (三)<u>比賽進行中任何一員均不得向裁判人員當面質詢,除不予受理外,並視違</u> 規情節輕重得交大會議處。
- (四)<u>有關競賽爭議,規則有明文規定者,以裁判員之判決為終決,規則無明文</u> 規定者,由裁判組審議後判決之。
- (五)審理抗議事項之判決乃為最後之決定,不得再提出上訴。
- (六)申訴表。

拾貳、獎勵方式:

一、團體組

- 1. 第一名獎金新台幣 12,000 元、獎盃一座、獎牌三面。
- 2. 第二名獎金新台幣 9,000 元、獎盃一座、獎牌三面。
- 3. 第三名獎金新台幣 7,500 元、獎盃一座,獎牌三面。
- 4. 第四名獎金新台幣 6,000 元。
- 5. 第五名獎金新台幣 4,500 元。
- 6. 第六名獎金新台幣 3,000 元。

二、個人組(長青、男子、女子):

- 1. 第一名獎金新台幣 3,000 元、獎牌一面。
- 2. 第二名獎金新台幣 2,500 元、獎牌一面。
- 3. 第三名獎金新台幣 2,000 元、獎牌一面。(若女子組及長青組隊數少於 10 隊則取三名)
- 4. 第四名獎金新台幣 1,500 元。
- 5. 第五名獎金新台幣 1,200 元。
- 6. 第六名獎金新台幣 1,000 元。(男子組隊數大於 15 組則增加第六、七名各 1,000 元)

三、村長表演賽(限東河鄉現任村長參加)

- 1. 第一名獎金新台幣 1,500 元。
- 2. 第二名獎金新台幣 1,000 元。
- 3. 第三名獎金新台幣 500 元。

拾參、其他注意事項:

本計畫經核准後實施,如有未盡事宜依主辦單位公佈為準。

臺東縣東河鄉 2022 年原住民傳統體技能競賽活動

-射箭競賽報名表

隊名						部落/村				
領隊						聯絡電	話			
聯絡地址	臺東縣	東河绚	郎		村	鄰			號	
伯贴	姓名			身分證字	身分證字號 地址			- 個人実巧日		
編號	出生年月日			衣服尺寸	†	電話:			個人賽項目	
1						村	鄰	號	□男子組 □女子組	
1	年	月	日	尺寸/		電話:			□長青組(60 歲以上)	
2						村	鄰	號	□男子組 □女子組	
<u> </u>	年	月	日	尺寸/		電話:			□長青組(60 歲以上)	
3						村	鄰	號	□男子組 □女子組	
	年	月	日	尺寸/		電話:			□長青組(60 歲以上)	

※午餐: 葷 份、素 份, 共 份。

- ※長青組比賽當日請攜帶**身份證**件出賽,以備查驗。
- 1. 報名時間:即日起至111年7月15日(五)下午五時截止,額滿提前截止報名,本賽事不接受現場報名。
- 2. 報名窗口:
 - 請逕洽原住民行政課高小姐(電話:089-896200 轉 225)。
 - 報名表請傳真至 896378, 高小姐收或逕送本所原住民行政課高小姐收執即 可。
 - 傳真者報名後請於上班時間(8:00-17:00)以電話確認,感謝配合!

臺東縣東河鄉 2022 年原住民傳統體技能競賽活動 -射箭競賽報名表競賽事項申訴書

申訴事由	時間地點		
申訴事實			
證人/證件			
單位領隊或教練	簽名		
裁判長意見			
審判委員會判決(仲裁)			

審判委員會(仲裁)召集人: (簽名)

註:

- 一、凡未按各項規定辦理之申訴,概不受理。
- 二、單位領隊簽名權,可按競賽規程有關規定,由領隊本人簽名或教練簽名辦理。

臺東縣東河鄉 2022 年原住民傳統體技能競賽活動 -射箭競賽活動流程表-

日期	時間	活動內容	備註		
	7:30-8:00	射箭、射箭選手報到 實施射箭循環練習	檢錄組 由副裁判長統一指揮		
	8:00-8:20	工作人員布靶紙領隊會議	領隊會議務必派員參加,未參加之隊伍對會 議中決議事項不得有 異議		
111 年	8:30-10:00	射箭競賽【團體積分賽】	裁判長		
7 月 30	10:00-10:30	開幕典禮	所有競賽暫停 長官來賓致詞		
日星期	10:30-10:40	射箭表演賽	東河鄉各村村長(射箭競賽)		
六	10:40-12:00	射箭競賽 【團體積分賽】	檢錄組統計資料		
	12:00-12:30	頒獎			
	12:30-13:00	大合照及賦歸			

附件二 臺東縣東河鄉 2022 年原住民傳統體技能競賽系列活動

傳統體技能競賽競賽規則

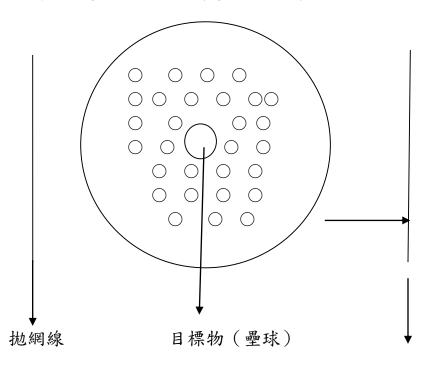
一、目標:

- (一)鼓勵鄉民走出戶外,參與運動,培養團結合作精神,增進身心健康。
- (二)發展原住民體育,提升原住民體能,促進本鄉鄉民間之情誼。

二、比賽 目及參加對象、資格:

(一)撒網比賽:

- 1、參與對象:凡設籍本鄉身體健康之鄉民,符合各項報名資格者皆可參加。各村組成2隊,每隊派出3人,男女不限。
- 2、比賽注意事項:
 - (1)網具以16呎為主,每人撒2次,以3人所得彩球數總和評定優勝。
 - (2)服裝不拘,不得穿著釘鞋或鞋底有突起物之運動鞋。
 - (3)取前五名發給獎金,第六名以後給予參加獎,詳細金額以公告為主。
- 3、計分示意



由大會散放 30 粒彩球於圈定處內,每人1次於2分鐘內完成撒網收網 置放彩球指定地點動作,以3人所得彩球數總和評定優勝,若總和成績相同 時,再各派1人1出勝負。

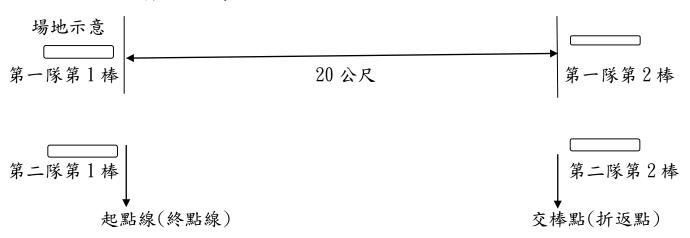
4、獎勵方式:

- (1)第一名獎金新台幣 5,000 元、獎牌一面。
- (2)第二名獎金新台幣 4,500 元、獎牌一面。
- (3) 第三名獎金新台幣 4,000 元、獎牌一面。

- (4)第四名獎金新台幣 3,500 元。
- (5)第五名獎金新台幣 3,000 元。

(二)龍球競賽接力:

- 1、參與對象:凡設籍本鄉身體健康之鄉民,符合各項報名資格者皆可參加。 各村組成2隊,每隊派出6人,男女不限。
- 2、比賽注意事項:
 - (1)成年男女混合組成。
 - (2)比賽規則:
 - A. 賽道 20 公尺,分兩邊各 3 人參加比賽,1 人以「快走」方式滾球,球滾至另一端後,將肩上的帶子交給下一棒,帶子披上肩後再行滾球。傳至最後一棒時,大龍球和選手皆超過終點線才算完成並停止計時。
 - B. 當天隊伍人員不可重覆跑,各隊如須更換後補人員,只要是報隊村內 50 歲以上的人員即可上場參加。
 - C. 本次競賽建議穿著布鞋,確保選手賽程的安全。
- 3、獎勵方式:各設置前五名,頒發獎金、獎牌。
 - (1)第一名獎金新台幣 5,000 元、獎牌一面。
 - (2) 第二名獎金新台幣 4,500 元、獎牌一面。
 - (3)第三名獎金新台幣 4,000 元、獎牌一面。
 - (4) 第四名獎金新台幣 3,500 元。
 - (5)第五名獎金新台幣 3,000 元。
- 4、以完成賽事最少時間計分,**取前五名發給獎金**,第六名以後給予參加獎,詳細金額以公告為主。



三、報名方式:請逕洽原住民行政課高小姐(電話:089-896200 轉 225),報名後請電話確認,感謝配合!

四、競賽流程:

時間	流程	備註
8:30-9:00	選手報到及檢錄	檢錄組
9:00-10:00	撒網競賽	競賽組
9:30-10:00	龍球比賽檢錄	檢錄組
10:00-10:30	開幕典禮	所有競賽暫停 長官及來賓致詞
10:30-12:00	龍球比賽	競賽組
12:00-12:30	頒 奬	
12:30-13:00	大合照及賦歸	

五、報名期:

(一)報名表請於111年7月15日(星期五)下午5時前送至本所原住民行政課彙整,逾時不候。

(二)報名窗口:

- 1. 請逕洽原住民行政課高小姐(電話:089-896200 轉 225)。
- 2. 報名表請傳真至 896378, 高小姐收或逕送本所原住民行政課高小姐收執即可; 傳真者報名後請於上班時間(8:00-17:00)以電話確認, 感謝配合!

附件二之1

臺東縣東河鄉 2022 年度射箭賽暨體技能競賽活動報名表傳統體技能競賽-撒網比賽

隊名:			村別:	村
聯絡人:	電話:			
■參賽者午餐人數	調查: 🗌 葷食	人 □素食	人	

編號	姓名	出生年月日	身份證字號	}	地址		衣服 尺寸	手機電話
1				村	鄰	號		
2				村	鄰	號		
3				村	鄰	號		

備註:

- 1. 各村組成2隊,每隊3人,男女不限。
- 2. 報名表請於 111 年 7 月 15 日 (星期五)下午 5 時前送至本所原住民行政課彙整,逾時不候。

附件二之2

臺東縣東河鄉 2022 年度射箭賽暨體技能競賽活動報名表傳統體技能競賽-龍球比賽

隊名:		村別:	_村
聯絡人:	電話:		
□参賽午餐人數調查: [□ 葷食人 □素食	人	

編號	姓名	出生年月日	身份證字號	圤	也址		衣服 尺寸	手機電話
1				村	鄰	號		
2				村	鄰	號		
3				村	鄰	號		
4				村	鄰	號		
5				村	鄰	號		
6				村	鄰	號		

- 1. 各村組成2隊,每隊6人,每村共計12人(男女不限)。
- 2. 報名表請於 111 年 7 月 15 日 (星期五)下午 5 時前送至本所原住民行政課彙整,逾時不候。

臺東縣東河鄉 2022 年原住民傳統體技能競賽系列活動 因應新型冠狀病毒 (COVID-19) 防疫計畫

壹、目的

為舉辦 2022 年原住民傳統體技能競賽活動,因參加人員聚集接觸造成嚴重 特殊傳染性肺炎疫情擴散,依據中央流行疫情指揮中心訂定之「嚴重特殊傳染性 肺炎(俗稱武漢肺炎)」因應指引、公眾集會及相關防疫規範,特訂定本計畫。 對象:參加賽會人員,含教練、選手、裁判、工作人員等。

貳、通則

- 一、保持警戒:在疫情發生期間,隨時至衛生福利部疾病管制署(以下簡稱疾管署)全球資訊網(https://www.cdc.gov.tw)之「嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)」專區查閱相關資訊,或撥打防疫專線 1922 洽詢。
- 二、依法通報:各參加隊伍、單位或個人,應依疾管署、教育部等發布之武漢肺 炎疫情通報作業規定,辦理個案通報及每日通報。
- 三、配合防疫政策:各參賽隊伍、單位或個人,應配合「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」之防疫政策,進行相關防疫措施。
- 四、危機處理:如疫情升高或發生群聚現象,提高防疫措施,並事前研定預處方案或評估延期、停辦賽會或活動。
- 五、分項執行:競賽會場防疫工作由本活動分工小組及參賽單位進行相關防疫措施。

参、活動各項防疫作業要點

※除受邀來賓、教練、選手、裁判、工作人員及各單位相關隊職員外,不開放遊客入場。

一、競賽防疫作業要點

(一)賽會舉辦前

- 依國內外嚴重特殊傳染性肺炎疫情現況、集會性質與參加者特性,進行相關風險評估。必要時邀集本縣衛生局、環保局、教育處等單位,共商防疫配合與支援事項。
- 2. 於賽會網站公告防疫相關訊息,供所有參與人員配合。

- 3. 於召開領隊會議時,請與會代表向所屬參加人員加強宣導,做好個人防護措施,並隨時保持社交距離。
- 4. 落實自我健康狀況監測,倘賽前有發燒(額溫≥37.5℃、耳溫≥38 ℃)、 急性呼吸道感染症或腹瀉等相關症狀者,應主動向單位主管或負責人員報告,並採取適當的防護措施及引導就醫治療。
- 5. 落實賽會舉辦場館環境清潔及消毒工作。
- 6. 集會活動場所應備有充足的洗手設施(如肥皂、乾洗手液或洗手乳等),並 預先規劃適當隔離或安置空間。如為室內集會活動則需確認環境之空氣流 通狀態。
- 7. 備置額溫槍(耳溫槍)、口罩、酒精等,供防疫使用。
- 8. 請各競賽單位務必叮嚀選手,做好環境衛生、保持社交距離,時常清潔手 部以及全程佩戴口罩。儘量團進團出、避免頻繁進出會場園區,並盡可能 記錄全日生活動態足跡。
- 9. 於活動當日,繳交「臺東縣東河鄉 2022 年原住民傳統體技能競賽活動因 應嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19 健康調查表」,由各報名清冊之領隊 統一處理。

(二)賽會舉辦期間

- 1. 進出動線:請各參賽者確實做好人流之動線規劃,儘量減少擁擠的人流發生互相交錯串流的情形。
- 2. 所有人進入賽場前,需先掃描入口處 QR Code 發送至 1922 進行實名制 (或現場填寫)後,並經量測體溫、雙手消毒、確實佩戴口罩始能進入。
 - 3. 如有額溫高於 37.5 度、耳溫高於 38 度者,待休息 5 分鐘後再次量 測,如果仍未符合體溫標準者,大會將禁止該人員進入賽場。參賽選手 體溫狀況由防疫人員填寫表單(如附件)通報大會(或裁判長),由裁判長 告知所屬單位領隊或教練,以禁賽處置。
 - 4. 除了正在比賽之選手,其餘人員需全程佩戴口罩、配合量測體溫,若發現有體溫異常時,應即禁止入場,並勸導就醫。
 - 5. 每場賽事結束後進行環境清潔及消毒工作,針對現場人員經常接觸之表面(如地面、桌椅等經常接觸之任何表面)應進行清潔,降低公眾接觸傳

播病原體之機會,另外一般的環境也應至少每天消毒一次,消毒可以用 1:50(當天泡製,以 1 份漂白水加 49 份的清水)的稀釋漂白水,留置 時間建議 1 至 2 分鐘再以拖把或抹布擦拭清潔乾淨。

- 6. 針對需共用裝備,請於每次使用完畢進行消毒後,才能再次使用。
- 7. 備置額溫槍(耳溫槍)、口罩,以供緊急醫療及保健使用。
- 8. 如發現符合嚴重特殊傳染性肺炎通報定義者,應立即依衛福部訂定之應 變機制處理及通報衛生單位,同時配合衛生單位進行疫情調查與相關防 治措施。
- 9. 考量集會活動形式、參與人數與疫情狀況等,競賽項目應與本縣衛生局、環保局、教育處等單位保持連繫通暢,隨時研判集會活動是否需調整、延期或取消,以防止群聚發生或疫情擴大。
- 10. 本賽事應符合中央流行疫情指揮中心規定,所有符合居家檢疫、居家隔離未解除者、自主健康管理未解除者,一律不得參與本賽事。
- (三)本活動場地,當日相關防疫措施因應
 - 1. 餐飲防疫規範:因活動橫跨上下午,且有提供餐飲服務者,請參與活動人員勿邊走邊吃、用餐完畢應儘快配戴口罩,並於本計畫書內用餐區用餐。
 - 2. 依據教育部體育署 10 月 5 日修訂之「競技及休閒運動場館業因應 COVID-19 防疫管理指引」規範,團體運動及競賽應符合實聯制及全程佩戴口罩 (第 4 頁),請參加本活動者務必遵守。
- (四)賽會或活動舉辦後:倘有發燒(額溫≧37.5℃、耳溫≧38℃)、 呼吸道症狀或腹瀉等,應主動向主管機關通報,並採取適當的防護措施及引導就醫。
- 三、各參賽單位應加強提醒所有人員:
 - (一)勤量體溫、勤洗手;減少觸摸眼、口、鼻等行為。
 - (二)出入各場所,應佩戴口罩。
 - (三)出現呼吸道症狀時,應立即進行回報。
- 四、競賽場地應備物資及設備:
 - (一)體溫量測設備:額溫槍或耳溫槍或紅外線測溫儀。
 - (二)體溫標示物資:

- 1. 識別貼紙或印章。
- 2. 體溫異常通報單。
- (三)個人衛生設備:
 - 1.75%酒精、噴瓶。
 - 2. 洗潔劑、洗手乳、肥皂等。
 - 3. 口罩。(僅供臨時狀況之需)
- (四)環境衛生物資:消毒水、抹布、盛水容器等。
- (五)防護設備:乳膠手套、面罩、隔離衣。
- (六)防疫宣導:QR code 海報、紙本表單等。

肆、本辦法自公告日起實施,修正亦同。

臺東縣東河鄉 2022 年原住民傳統體技能競賽活動 因應嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19 健康調查表

為因應全國「嚴重	特殊傳染性肺炎 COVID-19」防疫措施,本會將嚴格審視
活動進行及評估所有風	險,請配和確實填寫本調查表資料,以維護您的健康安
全,並請務必照實填寫	,切勿隱瞞,以免違反傳染病防治法,感謝您的配合!
請問您最近1 個月是	□否
否曾出國?	□是,請填寫旅遊/接觸史地點:,返台日期為110年
	月日,入境後安排檢疫場所為:□居家□集中檢疫所□
	防疫旅館□其它:,檢疫場所結束日期為 111 年 月
	日。
請問您最近1個月是	□發燒(≥38℃) □咳嗽 □喉嚨痛
否有出現右述症狀?	□呼吸道窘迫症狀(呼吸急促、呼吸困難)□流鼻水□肌
	肉酸痛□關節酸痛□其他症狀
	□無以上症狀
請問您身體是否有慢	□否
性疾病或重大疾病?	□是,請簡述:
請問您最近1個月內	□否
是否有接觸親友含同	□是,接觸日期:111年 月 日。
學及同事自國外台?	
請問您近期1 個月內您	□否
的親友是否為衛生主管	□是
機關所匡列的列管個	
案?	
請問您是否曾接受過	□否
「嚴重特殊傳染性肺炎	□是,篩檢日期:111 年 月 日。
COVID-19 」篩檢?	

本人參與111 年7月30日「臺東縣東河鄉2022年原住民傳統體技能競賽活動」,已詳實填寫上述調查表所列事項,並保證填寫內容正確屬實。

填表人簽名:填表日期:111年7月 日