

臺東縣 114 年度青少年生涯探索號計畫  
海嘯上課吧-體驗課程 II

壹. 依據：臺東縣 114 年度青少年生涯探索號計畫辦理。

貳. 目的：

- 一. 透過講師分享生命歷程，帶領學員看見不同的選項，引導學員對自己人生的思考，並在經驗不乏挫折與轉機中，學會如何去面對、解決的經驗，可望成為成員們的參考。
- 二. 以職場中實際操作及體驗，讓學員增加對職場的了解，並發掘學員個人技術之優點。
- 三. 提供學生正確的生理衛生知識，建立健康的人際相處態度，尊重多元的性別觀念，促進家庭、社會、人際的和諧與進步。

參. 辦理單位：

- 一、指導單位：教育部發展青年署
- 二、主辦單位：臺東縣政府教育處（學生輔導諮商中心）

肆. 參加對象與時間：

一、對象：

- (一) 青少年生涯探索號開案學員(優先)。
- (二) 國中及高中職生未奠定生涯之青少年。
- (三) 未就學及未就業之青少年。

二、期程：114 年 10 月 18 日及 114 年 11 月 30 日

三、地點：台東縣學生輔導諮商中心諮商室或合作商家

伍. 實施內容：

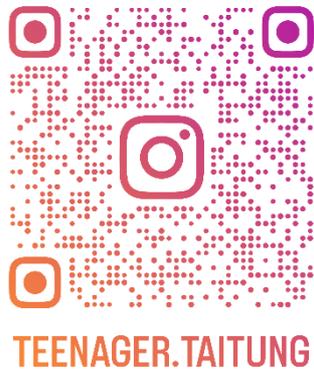
講師生職涯分享，了解各行業起源、回饋及反思、各項活動實體體驗。

陸、注意事項：

- 一、參加者自行水杯。
- 二、主要由電話及網路報名方式。
- 三、課程以本計畫學員優先及 15-18 歲民眾參與(非本學員請簽附件二同意書)，每場限 15 人。
- 四、錄取者名單於活動前三日，於 IG 限動通知。

報名表：<https://forms.gle/noEnBtSNSvFyt64G6>

或掃描下方 IG QR 碼首頁連結報名。



114 年 10 月 18 日				
體驗課程 II—彩妝				
時間	地點	課程內容	講師	備註
8:00-9:00	報到/填問卷			
9:00-10:00	IG 公告	講師介紹及經歷分享	王益瑄	限 15 人
10:00-11:00		認識彩妝及妝容		
11:00-12:00		講師示範		
12:00-13:00	休息			
13:00-14:00	IG 公告	實務體驗	王益瑄	
14:00-15:00		實作		
15:00-16:00		刺青文化迷思/回饋		
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

114 年 11 月 30 日				
體驗課程 II—刺青				
時間	地點	課程內容	講師	備註
8:00-9:00	報到/填問卷			
9:00-10:00	學生輔導 諮商中心	經歷/作品介紹	王益瑄	限 15 人
10:00-11:00		器具及環境配備介紹		
11:00-12:00		示範 手描轉印/刺青機操作		
12:00-13:00	休息			
13:00-14:00	學生輔導 諮商中心	實作	王益瑄	
14:00-15:00		實作		
15:00-16:00		刺青文化迷思/回饋		
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

# 臺東縣青少年探索號計畫

## 海嘯上課吧

### 家長同意書

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
生日		身分證字號		手機	
特殊疾病或注意事項：					

- 茲同意本人子弟參加臺東縣教育處學生輔導諮商中心所舉辦之青少年生涯探索號計畫之課程活動，未申請為本計畫學員之報名參與者及外島青少年監護人未陪同者，無安全相關保險之保障，敦促其遵守活動期間之安全與活動規範。

家長緊急聯絡電話：

家長身分證字號：

家長簽名(請簽中文全名)：

中 華 民 國                      年                      月                      日

海嘯上課吧-體驗課程  
-000000

活動日期：

活動名稱：

課程講師：

序	簽到	體溫	簽退	體溫
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				